

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное агентство высокотехнологичной медицинской помощи
(Росмедтехнологии)

ФГУ «ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР»

АЛГОРИТМЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ В ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Часть III

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НЕСАХАРНЫЙ ДИАБЕТ (методические рекомендации)

*Под редакцией академика РАН и РАМН И.И.Дедова
и члена-корреспондента РАМН Г.А. Мельниченко*

Составители:

д.м.н. Л.К. Дзеранова, к.м.н. Пигарова Е.А., д.м.н. Л.Я. Рожинская

Москва
2010

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное агентство высокотехнологичной медицинской помощи
(Росмедтехнологии)**

ФГУ «ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ

Главный специалист -
эксперт эндокринолог
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
академик РАН и РАМН



И.И. Дедов

май 2010 г.

**АЛГОРИТМЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ
И ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ
В ЭНДОКРИНОЛОГИИ**

ЧАСТЬ III

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НЕСАХАРНЫЙ ДИАБЕТ

(методические рекомендации)

Под редакцией академика РАН и РАМН И.И. Дедова
и члена-корреспондента РАМН Г.А. Мельниченко

Составители:

д.м.н. Л.К. Дзеранова, к.м.н. Е.А. Пигарова, д.м.н. Л.Я. Рожинская

ЛЕЧЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО НЕСАХАРНОГО ДИАБЕТА

При центральном несахарном диабете назначается терапия препаратами десмопрессина. В настоящее время в России имеются две формы десмопрессина: таблетки и спрей интраназальный дозированный.

Десмопрессин: синтетический аналог вазопрессина (1-дезамино-8-D аргинин-вазопрессин), обладающий селективностью воздействия на V2 рецепторы, отвечающие за концентрацию мочи в почках. Препарат по сравнению с эндогенным вазопрессином обладает более выраженным и продолжительным антидиуретическим действием и практически лишен сосудосуживающего влияния.

Цели лечения

Основная цель лечения десмопрессином – подбор минимально эффективной дозы препарата для купирования избыточной жажды и полиурии.

Назначение терапии десмопрессином и подбор дозы

Таблетированная форма: начальная доза 0,1 мг 2-3 раза в сутки внутрь за 30 минут до или через 2 часа после еды; средние суточные дозы препарата варьируют от 0,1 мг до 1,6 мг в сутки, кратность приема – 2-4 раза в сутки.

Интраназальная форма: начальная доза 10 мкг 2 раза в сутки; средние суточные дозы препарата составляют от 10 мкг до 40 мкг в сутки, кратность применения – 1-3 раза в сутки.

- Десмопрессин характеризуется низкой биодоступностью при приеме внутрь, прием с пищей снижает биодоступность еще на 40%.
- Интраназальное применение десмопрессина в виде дозированного спрея характеризуется большей биодоступностью, превышающей таковую при приеме десмопрессина внутрь в более чем 20 раз, быстрым наступлением действия препарата – в течение 15-30 минут, длительным сохранением терапевтической дозы препарата в крови, что достигается равномерным орошением слизистой носа дозированным раствором препарата. В отличие от таблеток эффективность применения спрея не зависит от приема пищи.

- При простудных или аллергических заболеваниях, сопровождающихся отеком слизистой носа и невозможностью интраназального применения десмопрессина, распыление препарата в полость рта в дозах превышающих интраназальные в 1,5-2 раза, может помочь компенсировать симптомы полиурии-полидипсии.
- В случае необходимости смены одной формы десмопрессина на другую можно воспользоваться следующим ориентировочным пересчетом дозы:
клиническая эффективность
 $0,2 \text{ мг таблетированного десмопрессина} = 10 \text{ мкг интраназального.}$

Обучение пациентов

- При лечении десмопрессином необходимо инструктировать пациентов пить только при жажде и избегать приема избыточных объемов жидкости (не пить более 300 мл напитков за один прием).
- При возникновении симптомов водной интоксикации (отечности, стойкого повышения АД, головной боли, сонливости, гипонатриемии и т.д.) рекомендовать пропустить очередную дозу препарата до начала отхождения светлой мочи и появления умеренной жажды.
- Необходимо инструктировать пациентов правильно принимать, назначаемые препараты десмопрессина, поскольку от этого напрямую зависит эффективность лечения:
 - Таблетки следует применять внутрь натощак (за 30-40 минут до еды или через 2 часа после).
 - При начале нового флакона спрея необходимо сделать 3-4 нажатия на дозирующее устройство для заполнения трубочки, подающей препарат в дозирующее устройство. При применении носик флакона должен быть направлен параллельно спинке носа. Следует обращать внимание пациентов, что препарат может храниться при комнатной температуре (до +30 °C), избегая нагревания и попадания прямых солнечных лучей.

